

Согласовано, директор  
МБОУ Задонско-Кагальницкая СОШ



Лисичкина Ю.В.



Утверждаю  
И.Л. Дерезина Е.Л.  
Е.Л. Дерезина

### Меню на 22.11.2023

Завтрак						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Бутерброд с маслом № 1	40	1,77	5,61	11,16	102,0	11,00
2. Чай с сахаром № 684	200	0,2	0	15,0	58,0	5,00
3. Сыр порционный	12	0,12	8,7	0,17	79,44	9,00
						Итого: 25,00

Завтрак 5-11 класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Суп картофельный с макар. издел № 140	250	2	5,09	11,98	107,3	36,00
2. Пряник ванильный	40	0,86	2,06	5,02	41,92	11,00
3. Компот из смеси сухофруктов № 8 т/к 349	200	0,55	0,075	26,67	110,66	10,00
4. Хлеб йодированный	100	3,9	0,45	24,9	122,00	8,00
Итого	590	11,53	10,215	63,83	402,96	65,00

Повар

И.В. Степанова

Ответственный за питание

Е.М. Соболева

Согласованно, директор  
МБОУ «Задонско-Кагальницкая СОШ

Лисичкина Ю.В.



Утверждаю  
Дерезина Е.Л.  
Е.Л.Дерезина

### Меню на 22.11.2023

Завтрак 1-4 кл, ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Шницель из курицы № 54-24 м	80	14,4	3,2	10,1	126,4	34,60
2. Соус томатный № 54-3 с	30	0,99	0,72	2,67	21,24	3,50
3. Картофельное пюре № 54-11 г	150	3,2	5,2	19,8	139,4	18,00
4. Хлеб йодированный	40	3,9	0,45	24,9	122,00	3,20
5. Чай с лимоном №377	200	0,1	0,0	13,8	62,0	5,00
<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>20,76</b>	<b>21,18</b>	<b>82,49</b>	<b>637,06</b>	<b>64,30</b>

Обед ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Суп картофельный с макар. изделиями № 140	250	2	5,09	11,98	107,3	36,00
2. Яйца вареные № 209	40	5,08	4,6	0,28	63,0	15,00
3. Компот из смеси сухофруктов № 8 т/к 349	200	0,55	0,075	26,67	110,66	10,00
4. Хлеб йодированный	50	3,9	0,45	24,9	122,00	4,00
5. Кабачковая икра	50	0,65	3,1	6,55	57,95	14,19
<b>Итого</b>	<b>640</b>	<b>12,18</b>	<b>13,315</b>	<b>70,38</b>	<b>460,91</b>	<b>79,19</b>

Повар

И.В.Степанова

Ответственный за питание

Е.М.Соболева